

# Speiseplan KW 29 - 32



Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.07. - 19.07.2024	Frühstück	Filinchen mit Butter, Schmelzkäse und Schnittkäse	Müslifrühstück mit Milch	Mischbrot mit Butter, Geflügelwurst <sup>(G)</sup> und Schnittkäse	Knäckebrot mit Butter, Honig und Marmelade	Dinkelbrot mit Kräuterbutter
		Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller
	Mittagessen	Gemüsekartoffelsuppe	Hühnerfrikassee <sup>(G)</sup> mit Langkornreis	Saure Eier mit Senfsoße und Salzkartoffeln	Nudelauflauf mit buntem Gemüse	Seelachs <sup>(F)</sup> in Sesampanade mit Kartoffelpüree
		Schokopudding	Kompott	Möhrensalat	Vanillequark	Gurkensalat
	Vesper	Milchbrötchen mit Butter, Marmelade, Obstteller	Filinchen und Gemüsesticks mit Kräuterdip		Pumpenickel mit Frischkäse und Gemüsesticks	Fruchtmilch, Keksteller
22.07. - 26.07.2024	Frühstück	Vollkornknäckebrot mit Butter, Tomatenfrisch- und Schnittkäse	Müslifrühstück mit Naturjoghurt und Honig	Dinkelbrot mit Butter und Eischeiben	Porridge (Haferbrei) mit Honig, Apfel und Zimt	Mehrkornbrot mit Butter, Mini-Wiener <sup>(S)</sup> und Schnittkäse
		Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller
	Mittagessen	Brokkoli-Käsesuggets mit Kartoffelpüree	Bratwurst <sup>(S)</sup> mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree	Brühnudeln	Hähnchenschnitzel <sup>(G)</sup> mit Bratensoße, Gemüse und Salzkartoffeln	Buchteln mit Vanillesoße
		bunter Salat	Fruchtsaft	Rote Grütze mit Vanillesoße	Obst	Heidelbeerkompott
	Vesper	Reiswaffeln, Gemüsesticks mit Kräuterdip	Kakao, Waffeln, Obstteller		Filinchen mit Butter, Aufstrichen, Obstteller	Knäckebrot mit Kräuterbutter, Gemüsesticks
29.07. - 02.08.2024	Frühstück	Mischbrot mit Butter, Honig, Marmelade	Müslifrühstück mit Milch	Vollkornbrot mit Butter, Leberwurst <sup>(S)</sup> und Kräuterfrischkäse	Filinchen mit Butter, Marmelade und Käsewürfeln	Reiswaffel mit Butter, Marmelade, Frischkäse
		Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller
	Mittagessen	Heidefarm Sdier	Heidefarm Sdier	Heidefarm Sdier	Heidefarm Sdier	Heidefarm Sdier
	Vesper	Zwieback mit Butter, Obstteller	Milchbrötchen mit Butter, Marmelade, Obst		Keks- und Waffelteller, Obst	Baguette mit Kräuterbutter, Weintrauben und Käsewürfeln
05.08. - 09.08.2024	Frühstück	Knäckebrot mit Butter, Marmelade, Frischkäse, Mortadella <sup>(G)</sup>	Müslifrühstück/Cornflakes mit Erdbeerjoghurt	Mischbrot mit Butter, Salami <sup>(S)</sup> und Schnittkäse	Knusperbrot mit Butter, Marmelade und Käsewürfeln	Mehrkornbrot mit Butter, Mini-Wiener <sup>(S)</sup> und Schnittkäse
		Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller	Obst- & Gemüseteller
	Mittagessen	Seelachs <sup>(F)</sup> in Knusperpanade mit Dillsoße, Möhren und Salzkartoffeln	Wurstgulasch <sup>(S)</sup> mit Nudeln	Milchreis/Brühreis	Königsberger Klopse <sup>(S/R)</sup> mit Kapernsoße und Salzkartoffeln	Bunter Gemüseintopf
		Saft	Kompott	Apfelmark	Rote Beete	Vanillepudding
	Vesper	Fruchtmilch, Haferkekse	Dinkelbrot mit Tomatenbutter, Gemüsesticks		Filinchen mit Butter, Aufstrichen, Obstteller	Knäckebrot mit Kräuterbutter, Gemüsesticks

R = mit Rindfleisch / S = mit Schweinefleisch / G = Geflügel / F = Fisch

Unsere Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Speiseplanänderungen sind vorbehalten.

**Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6) enth. Phenylalaninquelle, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) geschwärzt, (10) geschwefelt, (11) koffeinhaltig, (12) chininhaltig, (13) gentechnisch verändert, (14) Natriumnitrit

**Allergene:** (a) Fisch, (b) Krebstiere, (c) Ei, (d) Gluten, d1-Weizen, d2-Roggen, d3-Gerste, d4-Hafer, d5-Dinkel, d6-Kamut oder deren Hybridstämme, (e) Erdnüsse, (h) Soja, (l) Milch einschl. Laktose, (k) Schalenfrüchte, k1-Haselnüsse, k2-Walnüsse, k3-Kaschnüsse, k4-Pekannüsse, k5-Paranüsse, k6-Pistazien, k7-Mandeln, k8-Makadamianüsse /Queenslandnüsse, (m) Sellerie, (o) Senf, (p) Sesam, (t) Schwefeldioxid/Sulfite, (u) Lupinen, (w) Weichtiere

**Sonstige:** (15) mit Jodsalz, (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (17) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (18) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

